

8月1日(土)からの施設利用について

運動時のマスク着用をお願い

日頃よりルネックススポーツクラブご利用いただき、誠にありがとうございます。

皆さまには、新型コロナウイルス感染防止に向けたルネックススポーツクラブの取り組みに対して、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。感染者が増加している現状を踏まえ、ルネックススポーツクラブは引き続き、感染防止に向けた取り組みを実施してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

今まではマスクの着用は、「運動時以外」での着用にご協力していただいておりますが、8月1日(土)より、施設ご利用時は、「常時マスクの着用」へのご協力をお願いいたします。(ネックゲーターやフェイスシールドでも可能です)

運動時のご注意

マスク等を着用しての運動(特にランニング、有酸素系のスタジオレッスン等)は呼吸がしづらいため、低酸素状態になる可能性があり注意が必要です。無理のないように運動を実施してください。